Директор МоБУ СОМ №78

МоБерезина О.Н.

## Положение о проведении внутришкольных соревнований «Золотая осень» СОШ № 78

#### Цели и задачи:

- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация легкоатлетических видов спорта среди учащихся.

## 1. Сроки проведения:

Соревнования проводятся 21 октября 2022 года в 12-40 для 1-4 классов и в 14.30 для 5-11 классов на школьном спортивном поле.

## 2. Участники соревнований:

Участниками соревнований являются учащиеся 1-11 классов.

# 3. Виды состязаний

#### 1-4 классы:

- 1. Прыжки в длину(участвует 10 чел.)
- 2. Бег 500м. (все)
- 3. Метание мяча (2 чел)
- 4. Лабиринт (все)
- 4. Эстафета (4 чел)
- 5. перетягивание каната

#### 5-8 классы

- 1. Бег 60 м (участвует вся команда)
- 2. Прыжки в длину (участвует вся команда)
- 3. Метание мяча (участвует вся команда)
- 4. Челночный бег (участвует вся команда)
- 5. Лабиринт (участвует вся команда)
- 6. Эстафета (участвует 4 человека)

# 9-11 классы

- 1. Бег 100 м (участвует вся команда)
- 2. Прыжки в длину (участвует вся команда)
- 3. Метание гранат (участвует вся команда)
- 4. Челночный бег (участвует вся команда)
- 5. Лабиринт (участвует вся команда)
- 6. Эстафета (участвует 4 человека)

#### 6. Состав команды

В состав команды входят 10 человек: 5 юношей и 5 девушек. Командам подготовить эмблему, приветствие.

#### 7. Награждение

Все команды участники получат грамоты, согласно призовым местам, а так же победители в личных зачетах.