ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5B40BAD5A73D49B3C9A7037C23A22223C4C9B90F
Владелец: **Березина Юлия Николаевна**
Действителен: с 31.05.2023 по 23.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ №78
_____ Березина Ю.Н.

Положение
о проведении семейных соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Семейные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» проводятся в рамках воспитательных мероприятий школы.

Целью проведения соревнований является:

1.1. Реализация регионального проекта «Успех каждого ребёнка» национального проекта «Образование»;
1.2. Укрепление престижа и роли семьи в обществе.
1.3. Пропаганда семейных ценностей.
1.4. Приобщение семей к коллективным формам организации отдыха.
1.5. Привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.
1.6. В целях определения сильнейших семейных команд.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

2.1. Сроки проведения: 14 апреля 2023г.
2.2. Судейская коллегия: 13:00ч., начало соревнований: 13:30ч.
2.3. Соревнования проводятся в МОБУ СОШ №78, спортивная площадка (спортивный зал)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

3.1. Общее руководство и организация проведения соревнований возлагается на социально - педагогическую службу МОБУ СОШ №78 г.Сочи
Состав судейской коллегии:
Главный судья соревнований – Хушт К.Д., руководитель ШСК
Судьи: Хушт А.А. учитель физической культуры, Хушт К.М. преподаватель – организатор ОБЖ

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются воспитанники (возраст 7-10 лет) МОБУ СОШ №78 и их родители (законные представители) имеющие допуск врача согласно заявке. Состав команды 3 человека - папа, мама, ребёнок.

Команда должна иметь единую спортивную форму, эмблему с указанием названия команды и образовательной организации.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1 конкурс «Обруч»

Ребенок становится в обруч, бежит до стойки и обратно. За обруч из вне берется мама, вместе бегут до стойки и обратно. Затем присоединяется папа, все вместе бегут до стойки и обратно. (*Побеждает команда, которая затратит наименьшее время на конкурс).*

2 конкурс «Болото»

Первый участник бежит и встречает на пути 6 обручей. Он должен одной ногой наступать в каждый обруч. Добегает до стойки, обегает ее, затем таким же образом возвращается назад. (*Побеждает команда, которая затратит наименьшее время на конкурс)*

3 конкурс «Мячи»

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы - выполняют по прямой подбивание волейбольного мяча (до стойки и обратно). Третьими начинают дети: ведение баскетбольного мяча (*необходимо так же как папы обвести кегли или стойки*). И назад финишировать

4 конкурс

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть мячом в баскетбольное кольцо. На игру дается 90 секунд (*считается количество попаданий*).

(*этот конкурс могут выполнять одновременно две или несколько команд, в зависимости от наличия баскетбольных колец*)

5 конкурс «Прыжки в мешке»

Команды строятся у стартовой линии в колонну, и по свистку каждый участник команды наперегонки прыгает в мешке до стойки и возвращается тем же способом, передает эстафету следующему участнику.

6 конкурс «Колодец»

Каждый участник с помощью гимнастической палки загоняет воздушный шар в ведро, которое стоит в конце зала. Затем вытаскивает шар из ведра руками и бежит к команде – передает следующему участнику. Шар не должен падать на пол.

7 конкурс «Вопрос – ответ»

Каждой команде мы зададим по 4 вопроса. Правильные ответы будет фиксировать жюри.

8 конкурс

Эстафета “Все сразу” - команды бегут одновременно в полных составах. Участники берутся за руки (*или встают в колонну, берутся за пояс*) бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются к финишу.
Побеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение. Места команд определяется по порядку финиширования.
9 конкурс
(*команды соревнуются в перетягивании каната*).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Семья, победительница в каждом виде соревнований, определяется по наименьшему затраченному времени. Занятое место соответствует количеству баллов. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме баллов, набранных семьей во всех эстафетах. В случае равенства баллов 1 мест преимущество отдается команде, имеющей большее количество 1 мест. В случае равенства 1 мест преимущество отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете. Команда победителей определяется отдельно среди семей с девочкой и мальчиком.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды победители и призёры соревнований награждаются кубками, дипломами и медалями, памятными призами. Участники соревнований - дипломами, памятными призами.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения соревнований возлагается на МОБУ СОШ №78 г.Сочи

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

9.1. Заявки для участия в семейных соревнованиях «Папа, мама, я - спортивная семья» по форме (Приложение № 1), заверенные подписью и печатью врача подаются в срок до 13:00ч 14 апреля 2023 года.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Папа, мама, я - спортивная семья»

Семья _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Допуск врача (печать, подпись)
1.			
2.			
3.			

М.П.

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____ _____

(подпись) (Ф.И.О.)

Представитель команды __ _____ _____

(подпись) (Ф.И.О.)